

遭難防止について

山菜採りによる遭難事故が毎年発生しています。
絶対に迷わないという過信は持たず、次のことに
注意しましょう。



〈入山前〉

- ・ 家族に行き先や帰宅時間を伝える。
- ・ 事前に天候を確認し、悪天候時は入らない。
- ・ 目立つ服装をし、寒さ対策を万全にする。
（赤や黄、白などの服装が目立ちます！）
- ・ 水や食料、持病の薬を持つ。
- ・ 携帯電話、ライター、発煙筒などを持つ。



〈入山時〉

- ・ 一人で入山しない。日没前に下山する。
- ・ 仲間同士で、声を掛け合いながら行動する。
- ・ 大木などの目標物で常に位置を確認する。
- ・ 自分の体力や体調に合わせ無理はしない。
- ・ 崖や急斜面など、危険な場所は避ける。

〈迷ったら・・・〉

- ・ むやみに動き回らず、落ち着いて行動する。
- ・ 呼びかけなどが聞こえたら、大きな音を出す。
（笛が便利）
- ・ ヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所で
- ・ タオルなどを振って合図をする。